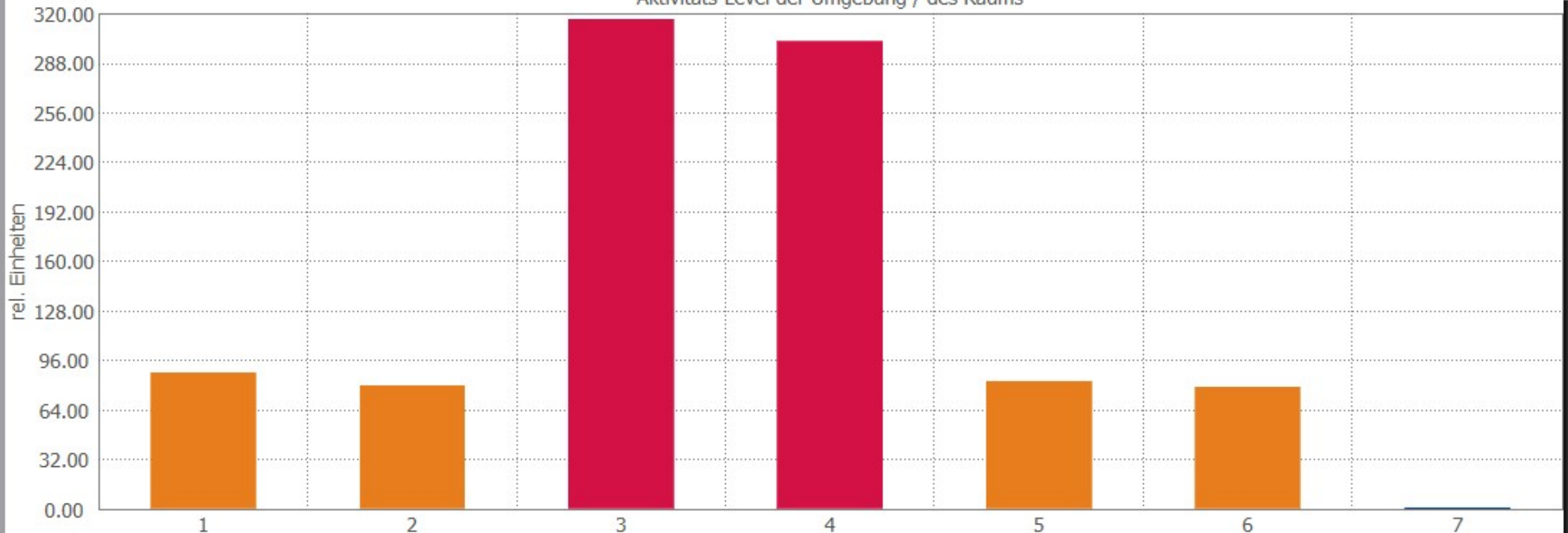


Aktivitäts-Level der Umgebung / des Raums



1	2	3	4	5	6	7
Beginn (10:00)	1 Bezeichnung (10:00)	2 Bezeichnung (10:00)	3 Bezeichnung (10:00)	4 Bezeichnung (10:00)	5 Bezeichnung (10:00)	6 Bezeichnung (01:22)
87.38	78.41	316.26	301.77	81.83	78.15	-

Art der Umgebung / des Raums	Verwendung	Einfluss auf Personen
Hypoaktiv / geopathogener Stress	Keine Verwendung	Verlangsamt drastisch, saugt die Energie ab
Geringe Aktivität	Meditation	Verlangsamung des Stoffwechsels, zur Ruhe kommen
Normale Aktivität	Schlaf, Wiederherstellung der Energie, Freizeit	Aufrechterhaltung der normalen funktionalen Aktivität
Hohe Aktivität	Arbeit, sportliche Aktivitäten	Aktivierung des Stoffwechsels
Hyperaktiv	Keine Verwendung	Hyperaktivität, rasche Erschöpfung
Abnormal	Keine Verwendung	Chaotische Veränderungen des Stress-Levels

Aktivitäts-Niveau der Umgebung, rel. Einheiten
<25
26-40
41-55
56-75
76-100
>100