

In der neuen Kultur wird der Mensch lernen, sich von Licht zu ernähren. Seid nicht überrascht, es passt in die natürliche Ordnung der Dinge. Alle anderen Nahrungsmittel hinterlassen Abfälle, die schließlich den Organismus verstopfen und vergiften; nur das Licht hinterlässt keine Abfälle, denn es ist absolut rein. Wenn ihr Holz oder Kohle in einem Ofen verbrennt, dann müsst ihr am nächsten Tag die Asche entfernen, bevor ihr ihn wieder anzündet. Das Gleiche gilt für den Organismus. Wenn man nach dem Essen und Trinken die Abfallstoffe nicht wieder los wird, wird man schnell krank und stirbt sogar an Vergiftung. Wie viele Krankheiten haben als Ursprung Abfallstoffe, die der Organismus nicht wieder loswerden konnte! Das könnte sogar als Definition von Krankheit dienen: die Unfähigkeit des Organismus, bestimmte Stoffe auszuscheiden. Gesundheit hingegen ist das Ergebnis eines schnellen, feinstofflichen Austausches zwischen dem Organismus und dem ihn umgebenden Milieu, sodass alle Unreinheiten beseitigt werden. Wenn ihr das Licht absorbieren könntet, diese reine von der Sonne verbreitete Quintessenz, würdet ihr spüren, wie sich eure Gesundheit verbessert, eure Intelligenz klarer wird, euer Herz sich weitet und euer Wille stärker wird.