

# So verbessern Sie das Zeta-Potenzial und das flüssigkristalline Wasser im Körper

In dieser Serie habe ich versucht, die lebenswichtige Bedeutung von flüssigem kristallinem Wasser und dem Zeta-Potenzial im gesamten Körper zu erklären – etwas, das ich sehr betont habe, seit ich erkannt habe, dass ihre Störung eine Schlüsselkomponente bei Verletzungen durch Spike-Protein-Impfstoffe zu sein scheint. Eine der häufigsten Fragen, die ich wiederum erhalte, ist: „Was kann getan werden, um das Problem zu beheben?“

Ich habe mit der Beantwortung dieser Frage eine Weile gezögert, weil ich zunächst den notwendigen Kontext darlegen wollte, um viele der Konzepte hinter den bestehenden Ansätzen zu erklären, damit der Benutzer jeden einzelnen auf möglichst rationale Weise anwenden kann. Darüber hinaus wollte ich mehr Daten zu den Behandlungseffekten sammeln, die bei Personen mit Spike-Protein-Verletzungen beobachtet wurden, und eine Frage beantworten, die meiner Meinung nach für die Lösung dieses ganzen Rätsels von entscheidender Bedeutung war: Welche Überschneidungen und Unterschiede gibt es zwischen den Faktoren, die das Zeta-Potenzial fördern, und denen, die das Zeta-Potenzial fördern? Flüssigkristallwasser fördern?

Im vorherigen Artikel habe ich meinen besten Versuch unternommen, diese Frage zu beantworten, und ich kann nicht einmal ansatzweise beschreiben, wie viel Recherche in meinen ersten Versuch geflossen ist (über 10 Bücher, mehr Artikel, als ich zählen kann usw.)

## Welche Beziehung besteht zwischen flüssigkristallinem Wasser und dem Zetapotential?



Ich glaube, dass eine gesunde Flüssigkeitszirkulation einer der am meisten vernachlässigten Aspekte der Gesundheit ist und letztendlich die Ursache für viele der Verletzungen durch COVID-19 und Impf-Spike-Proteine, die wir gesehen haben. Da das Thema so vernachlässigt wird, gibt es leider nur sehr wenig Wissen darüber, was diese Ströme verursacht.

Vieles von dem, was in diesem Artikel geschrieben wird, wird nur dann Sinn ergeben, wenn dieser Artikel zuerst gelesen wird. Darüber hinaus werden einige Ansätze, die beides behandeln, im vorherigen Artikel und nicht hier behandelt.

Schließlich könnten einige der Ansätze, von denen ich glaube, dass sie eines davon verbessern (Zetapotential oder flüssigkristallines Wasser), stattdessen das andere oder beides verbessern.

## Verbesserung von flüssigkristallinem Wasser

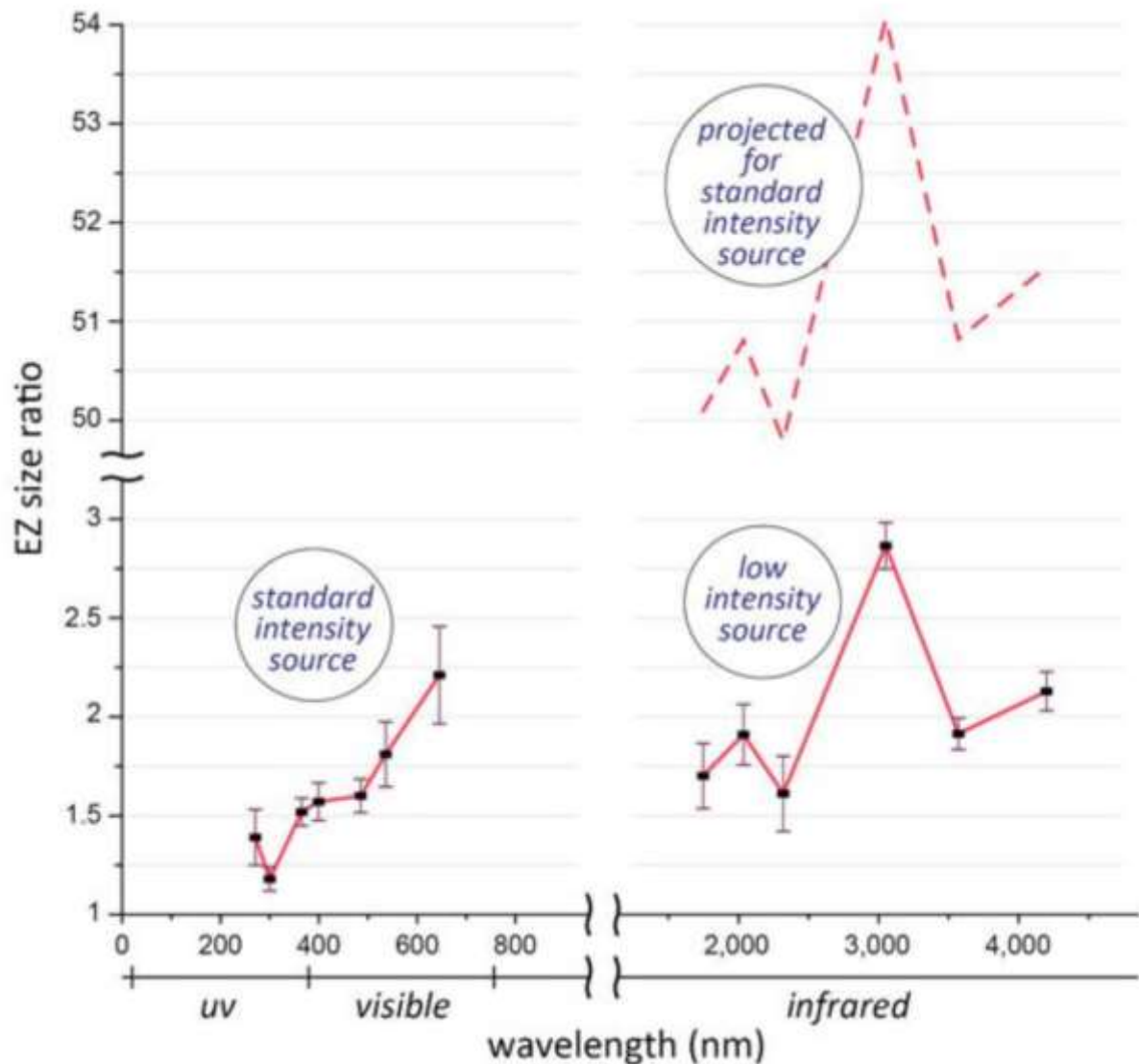
Im Laufe der Jahrzehnte, die ich im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit verbracht habe, ist mir immer aufgefallen, dass es zwei Produkte gibt, die jeder verkauft – etwas, das das Wasser „verbessert“ (z. B. ein schicker Filter oder eine Packung, die man in jedes Getränk stecken kann) und Anhänger, die einen schützen von EMFs. Ich gebe voll und ganz zu, dass ich mir viele davon angeschaut habe; Ich bin mir nicht sicher, ob viele von ihnen etwas bewirken, und da immer neuere und „bessere“ herauskommen, habe ich es aufgegeben, die meisten von ihnen zu bewerten.

Nachdem Gerald Pollack die [4. Phase des Wasserkonzepts](#) (flüssiges kristallines Wasser) eingeführt hatte, begannen viele Menschen, was nicht überraschend war, damit, Dinge zu verkaufen, von denen sie behaupteten, dass sie Ihrem Körper helfen würden, flüssigkristallines Wasser zu produzieren. Zu diesem Zeitpunkt habe ich keine Ahnung, ob die meisten von ihnen in irgendeiner Weise das tun, was behauptet wird, und Pollack hat es passenderweise (trotz vieler Anfragen) vermieden, die meisten von ihnen zu studieren oder zu unterstützen. Deshalb werde ich in diesem Artikel viele davon nicht erwähnen und muss darauf hinweisen, dass viele der Dinge, von denen ich glaube, dass sie am wahrscheinlichsten funktionieren, noch relativ unbewiesen sind. Darüber hinaus werden einige dieser Punkte stattdessen im Abschnitt zum Zeta-Potenzial behandelt (ebenso werden einige Dinge aus dem Abschnitt zum Zeta-Potenzial in diesem Abschnitt behandelt).

## Strahlungsenergie

Derzeit ist die Zufuhr von Strahlungsenergie das Einzige, was eindeutig und eindeutig bewiesen wurde, um die Produktion von flüssigkristallinem Wasser zu steigern. Dies kann entweder von Licht oder Infrarot (einer Art von Licht) und gelegentlich von anderen Quellen wie Schall, Ultraschall und viel *umstritteneren* Energiearbeitern (z. B. einem Qigong- oder Reiki-Praktizierenden) oder Bioenergiefeldern (z. B. [Orgonenergie](#) ) ausgehen ).

Da jedes Objekt unterschiedliche Wellenlängen der Energie unterschiedlich absorbiert, haben unterschiedliche Wellenlängen (z. B. unterschiedliche Farben) unterschiedliche Auswirkungen.



Hinweis: [Pollack stellte außerdem fest](#) , dass eine längere Einwirkung von Strahlungsenergie und höheren Intensitäten die EZ (flüssiges kristallines Wasser) noch weiter ausdehnen kann. Die Daten für die obige Abbildung wurden von Pollack unter Verwendung von fünfminütigen Belichtungen ermittelt. Längere Belichtungen bei gleicher Intensität könnten beispielsweise schnell zu einer fünf- bis zehnfachen EZ-Vergrößerung führen, während das Ausschalten dieses zusätzlichen Lichts die EZ innerhalb von zehn Minuten wieder auf ihre normale Größe brachte. In dieser Studie musste aufgrund technischer Einschränkungen eine Infrarotlichtquelle (IR) mit geringerer Intensität verwendet werden.

## Infrarot

Der signifikanteste Effekt wurde bei Infrarotlicht beobachtet und erreicht seinen Höhepunkt bei 3000 nm, einer Wellenlänge, die der maximalen Absorption von IR-Licht durch Wasser entspricht. Umgekehrt ist der schlimmste Effekt bei blauem Licht zu beobachten, das von den meisten Computer- oder Fernsehbildschirmen und neueren Glühbirnen (und Straßenlaternen) ausgestrahlt wird. [In dieser Studie von Pollack wurde](#) beispielsweise festgestellt, dass Licht im Wellenlängenbereich von 450–500 nm das vorhandene flüssigkristalline Wasser schrumpfen lässt.

Ich finde die Zerstörung von flüssigkristallinem Wasser durch blaues Licht überzeugend, da viele, mich eingeschlossen, es aufgrund der schwerwiegenden Störung unseres Tagesrhythmus (zusammen mit anderen Problemen wie Kopfschmerzen) bereits als Schlüsselgift der Moderne betrachteten. Aus diesen Gründen versuche ich, Räume mit ungesunder Beleuchtung zu meiden, und verwende bei Bildschirmen immer eine Blaulicht-blockierende Software wie [f.lux](#).

Es wurden verschiedene Ansätze entwickelt, die dieses Prinzip nutzen, um Infrarotlicht zu erzeugen, das die Produktion von flüssigkristallinem Wasser im Körper steigert. Beispielsweise wurde gezeigt, dass ein Partikelmaterial, das die Bildung von flüssigkristallinem Wasser steigern soll (z. B. durch Emission von Infrarotlicht), die Wurzellänge oder die Bildung von Trieben von Samen, die ihm ausgesetzt sind, mindestens um das Zwei- bis Dreifache steigert .

Soweit ich weiß, besteht der einzige Ansatz, der eindeutig und eindeutig nachgewiesen wurde, um die Menge an flüssigkristallinem Wasser im menschlichen Körper zu erhöhen, darin, sich Infrarotlicht auszusetzen, insbesondere mit einer Wellenlänge von 3000 nm (viele Studien haben dies bestätigt). . Seltsamerweise bieten nicht viele Infrarotsaunen oder -matten auf dem Markt diese Lichtwellenlänge und Sie müssen normalerweise Glühbirnen kaufen, die bei 3000 nm emittieren, um eine Sauna zu bauen, die diese Wellenlänge bietet.

Ich bin ein großer Verfechter von Infrarotsaunen, aber ich bin mir nicht sicher, wie sehr sie das flüssigkristalline Wasser im Körper erhöhen. Das liegt nicht nur daran, wie weit sie von der 3000-nm-Wellenlänge entfernt sind, sondern auch daran, dass sie den Körper aufheizen und möglicherweise die

bestehenden Sperrzonen destabilisieren (obwohl sie die Kerntemperatur des Körpers relativ gesehen nicht sehr stark erwärmen). Allerdings glaube ich, dass dies höchstwahrscheinlich der Fall ist, weil sie die Durchblutung des Körpers verbessern, dazu führen, dass positiv geladener Schweiß abgesondert wird, und dass sich die Person danach in der Regel viel besser fühlt.

*Hinweis: Hersteller von Infrarotsaunen behaupten, dass in ihren Saunen Ihr Schweiß zu 20 % aus Giftstoffen besteht, während normales Schwitzen nur 3 % der Giftstoffe ausmacht. Soweit ich weiß, [wurde diese Behauptung nie bewiesen](#), und es überrascht nicht, dass viele konventionellere Menschen darauf bestehen, dass es keinen Beweis dafür gibt, dass Saunen, geschweige denn Infrarotsaunen, irgendetwas zur Entgiftung beitragen. [Diese Studie](#) und [diese Studie](#) liefern begrenzte Beweise dafür, dass beim Schwitzen in der Sauna Schwermetalle schneller ausgeschieden werden als über die normalen Entgiftungswege (z. B. über die Nieren), während diese [kleine Studie](#) zeigt, dass ein Infrarot-Saunamodell eine deutlich höhere Ausscheidung von Schwermetallen verursacht als eine herkömmliche Sauna .*

Viele haben auch argumentiert, dass die Infrarotstrahlung, die Sie durch das Kuschneln mit einem anderen Menschen (und möglicherweise einem Tier) erhalten, auch die Entwicklung von flüssigkristallinem Wasser in Ihrem Inneren fördern kann. Allerdings bin ich mir ehrlich gesagt nicht sicher, wie dieser Effekt quantifiziert werden könnte.

Schließlich haben viele impfgeschädigte Patienten von der Rotlichttherapie profitiert (die eingesetzt wird, weil sie die Mitochondrienfunktion verbessert). Viele haben auch behauptet, dass die Rotlichttherapie im Körper flüssigkristallines Wasser erzeugt, aber meines Wissens nach wurden keine Beweise vorgelegt, die diese Behauptung stützen.

## Sonnenlicht

Ich glaube, einer der größten Nachteile, den der Dermatologe der Welt erwiesen hat, besteht darin, dass er die große Angst verbreitet hat, dass die Sonne Hautkrebs verursacht (obwohl der gefährlichste Hautkrebs, das Melanom, mit **mangelnder** Sonneneinstrahlung [zusammenhängt](#) ). Dies scheint darauf zurückzuführen zu sein, dass sich der Dermatologieberuf [als Krebsbekämpfer neu erfunden hat](#) (was sich sehr auszahlt) und dass sich ein



Teil der Etablierung dieses kulturellen Glaubenssystems um neurotische Rituale drehte, um jegliches Sonnenlicht zu meiden. Ich finde das ziemlich traurig, denn die Vermeidung von Sonnenlicht [erhöht das Risiko](#), an vielen verschiedenen Krebsarten zu sterben, erheblich (und insgesamt ist die Gefahr genauso groß wie das Rauchen).

Eines der größten Missverständnisse über Sonnenlicht ist, dass sein einziger Nutzen die Produktion von Vitamin D ist. Stattdessen gibt es auch eine Vielzahl anderer, darunter:

- Produktion von Cholesterinsulfat.
- Produktion von Stickoxid.
- Direkte Erzeugung von flüssigkristallinem Wasser.

*Hinweis: Ich habe mich lange gefragt, ob einige der Vitamin D zugeschriebenen Vorteile tatsächlich darauf zurückzuführen sind, dass es mit den oben genannten drei Ereignissen zusammenhängt.*

Da Sulfate vom Körper zur Bildung von flüssigkristallinem Wasser und zur Aufrechterhaltung des physiologischen Zeta-Potentials verwendet werden, ist diese Funktion sehr wichtig. Da sich Cholesterinsulfat hauptsächlich in Zellmembranen befindet (wo es bekanntermaßen eine „[stabilisierende Rolle](#)“ für die Zellmembran spielt), übernimmt es die entscheidende Rolle, die Zelle mit Sulfaten zu beschichten.

*Hinweis: [Ich habe kürzlich einen ausführlichen Artikel](#) über die Schäden von Statinen geschrieben (die vor den COVID-19-Impfstoffen zweifellos das am häufigsten verschriebene Arzneimittel waren, das den meisten Menschen schadete). Eine der wichtigsten Toxizitäten von Statinen besteht darin, dass sie die Produktion von Coenzym Q10 blockieren, einer lebenswichtigen Verbindung für die Mitochondrien. Da CoQ10 auch für die Aufrechterhaltung der Zellintegrität verantwortlich ist, ist das Aufbrechen der Zellmembranen in bestimmten Organen eine erhebliche Nebenwirkung der Medikamente. Aufgrund der kritischen Funktionen von Cholesterinsulfat habe ich mich gefragt, ob diese Nebenwirkung tatsächlich auf einen Mangel an Sulfat in den Zellmembranen zurückzuführen ist.*

Stickstoffmonoxid ist eine der wichtigsten Verbindungen zur Gewährleistung der Herz-Kreislauf-Gesundheit und der Durchblutung des Körpers und unterstützt die Vorteile der Sonneneinstrahlung zusätzlich (Viagra erhöht beispielsweise die Produktion von Stickstoffmonoxid).

Als COVID-19 im Dezember 2019 ausbrach, ahnte ich, dass es am Ende der Grippe von 1918 ähneln könnte, also habe ich viel Zeit damit verbracht, die gesamte vorhandene Literatur durchzusehen. Dabei entdeckte ich, dass jede Therapie, die tatsächlich funktionierte (die meisten nicht), mit der möglichen Ausnahme von homöopathischem Gelsemium (einem Pflanzenstoff), dies durch eine Verbesserung der Flüssigkeitszirkulation im Körper bewirkte. Viele von ihnen haben wiederum etwas getan, von dem ich jetzt weiß, dass es das Zeta-Potenzial verbessert. Vor ein paar Monaten informierte mich Pierre Kory über eine Therapie, die ich bei dieser Suche übersehen hatte – [die Sonnenexposition](#), die aus den oben genannten Gründen meiner Meinung nach eine weitere Möglichkeit war, die durch die Grippe von 1918 verursachte starke Flüssigkeitsstagnation zu bekämpfen.

*Hinweis: Eine meiner liebsten medizinischen Therapien, die ultraviolette Blutbestrahlung, kann als eine viel direktere Form der Sonneneinstrahlung betrachtet werden (die Verwendung von Sonnenlicht zur Behandlung von Tuberkulose hat ihren ursprünglichen Erfinder tatsächlich inspiriert). Eine der wichtigsten damit beobachteten Wirkungen ist eine deutliche Steigerung der Blutzirkulation im gesamten Körper.*

## **Klang:**

Viele Menschen glauben, dass Schall Auswirkungen auf Wasser hat. Dies gelangte weitgehend ins Bewusstsein der Öffentlichkeit, nachdem [Masaru Emoto zeigte](#), dass die Form von Eiskristallen völlig unterschiedlich sein kann, je nachdem, welchen Geräuschen Wasser vor dem Gefrieren ausgesetzt war. In vielen seiner Experimente zeigte er, dass Musik die Bildung von Eiskristallen beeinflussen würde, und seltsamerweise erzeugte dunkle und inkohärente Musik deformierte Kristalle. Im Gegensatz dazu schuf schöne und stimmige Musik elegante Kristalle.



Dies deutet darauf hin, dass Schall die Bildung von flüssigkristallinem Wasser beeinflussen kann. [Pollack wiederum](#) führte eine solche Untersuchung dieser Frage durch:

Wir haben beispielsweise herausgefunden, dass eine solche Quelle, Ultraschall, das Wachstum von EZ (Flüssigkristallen) vorantreiben könnte. Wir verwendeten 7,5-MHz-Ultraschall, ähnlich dem, der zur Bildgebung von Embryonen verwendet wird. Als Reaktion darauf verengte sich die EZ typischerweise, möglicherweise als Folge der induzierten mechanischen Scherung der aneinander reibenden Moleküle. Als wir den Ultraschall jedoch ausschalteten, erlebte die Ausschlusszone sofort ein erstaunliches Nachwachsen: Sie konnte sich auf das Fünf- oder Sechsfache ihrer ursprünglichen Größe ausdehnen, bevor sie schließlich wieder auf das Niveau vor der Exposition zurückkehrte. Offensichtlich wirkte sich die akustische Energie irgendwie auf das Wasser aus und löste ein verzögertes EZ-Wachstum aus – genau wie einfallendes Licht ein EZ-Wachstum bewirken könnte.

*Hinweis: Es gibt eine ganze Reihe von Menschen, die glauben, dass pränatale Ultraschalluntersuchungen für Babys schädlich sind, und es gibt überraschend viele Beweise, die diese Behauptung stützen. Nachdem ich die obige Zeile gelesen hatte, wurde mir klar, dass es möglicherweise einen Mechanismus gibt, der dies erklärt. Die schnelle Ausdehnung und Kontraktion von Sperrzonen durch Ultraschall könnte eine ausreichende Scherkraft erzeugen, um die Zellen und ihre Bestandteile zu schädigen.*

## **Deuteriumarmes Wasser:**

Eine der wichtigsten Modeerscheinungen, die in den letzten Jahren in der ganzheitlichen Forschung Einzug gehalten hat, ist das Trinken von Deuterium-abgereichertem Wasser (Deuterium Depleted Water, DDW), dem Gegenteil von schwerem Wasser. Die Theorie hinter DDW besagt, dass Deuterium (ein natürlich vorkommendes Wasserstoffisotop mit einem Neutron im Kern) Stoffwechselreaktionen im Körper verlangsamt, die Leistung der Mitochondrien reduziert, Ihre Lebensdauer verkürzt, Krebs verursacht und flüssigkristallines Wasser im Körper zerstört .

Von diesen Behauptungen ist die Evidenz am überzeugendsten, dass Deuterium Krebs verursacht (z. B. scheinen MRTs, die nach Deuterium suchen, in der Lage zu sein, Tumore zu finden), und es gab erfolgreiche Behandlungen von Krebs mit DDW. Leider ist DDW etwas teuer, daher begann man, viele andere Möglichkeiten zu erkunden, wie z. B. das Leben in hochgelegenen Gebieten (z. B. gibt es in Teilen der Rocky Mountains, die nicht weit von bekannten Städten entfernt sind, von Natur aus DDW, und Fett ist von Natur aus deuteriumarm). Manche Menschen befolgen eine extreme ketogene Diät zur Deuteriumreduzierung.

Angesichts seiner potenziellen Versprechungen begannen viele Menschen damit, DDW als Heilmittel für alles zu propagieren, und zum jetzigen Zeitpunkt ... bin ich mir ehrlich gesagt immer noch nicht sicher, ob es überhaupt etwas bewirkt. Deshalb habe ich geduldig darauf gewartet, dass sich weitere Beweise dafür anhäufen, dass dies der Fall ist.

Eine der häufigsten Behauptungen über DDW ist, dass es die Fähigkeit Ihres Körpers verbessert, flüssigkristallines Wasser zu produzieren. Dies geschieht angeblich, weil:

- Deuterium stört die Bildung von flüssigkristallinem Wasser.
- Deuterium stört die oxidative Atmung (die die Verbrennung von Sauerstoff zu Wasser erfordert) und die Produktion von ATP im Körper. Da die oxidative Atmung kein Deuterium nutzen kann, ist das gesamte Wasser, das sie produziert, von Natur aus deuteriumarm.

*Hinweis: Ich habe mich oft gefragt, ob dies der Grund für einige der angeblichen Vorteile des Trockenfastens ist, da das Wasser in Ihrem Körper während dieser Zeit nur aus dem Fettstoffwechsel stammen kann.*

Allerdings sind meines Wissens alle Argumente theoretisch und niemand hat tatsächlich bewiesen, dass DDW flüssigkristallines Wasser erzeugt. Wenn jemand die Daten hat, die dies belegen, wäre ich sehr dankbar, sie zu sehen.

*Hinweis: Weithin geglaubte theoretische Argumente, denen es an Beweisen mangelt, die sie untermauern, schaffen viele Probleme in der Medizin. Zwei der besten aktuellen Beispiele für falsche Behauptungen waren, dass [die](#)*

[COVID-19-Impfstoffe Ihre DNA nicht verändern würden](#) und dass [die COVID-19-Impfstoffe eine Übertragung verhindern würden](#).

Derzeit ist das einzige mir bekannte Wasser, das diese Prinzipien zu nutzen scheint und den Menschen zugute kommt, [Divinia Water](#), das sowohl deuteriumarm ist als auch eine hohe Konzentration an flüssigkristallinem Wasser aufweist. Meine diesbezüglichen Beweise sind schwach (ich kenne beispielsweise einige Menschen, die ihre Nierenerkrankung durch den Konsum von Alkohol geheilt haben), daher ist meine Zustimmung bestenfalls lau; Ich nenne sie in erster Linie als Beispiel dafür, wo diese Grundsätze einen konkreten Nutzen bringen können.

Es gibt auch eine Reihe anderer Gewässer mit ähnlichen Behauptungen, die auf der Annahme basieren, dass die Menschen im [Hunza-Tal](#) aufgrund des Wassers, das sie tranken, viel länger lebten (angeblich hatten sie eine durchschnittliche Lebenserwartung von 120 Jahren). Ich bin mir nicht sicher, ob es Beweise dafür gibt, dass diese Langlebigkeit tatsächlich auftritt. Dennoch ist es interessant, dass es sich bei dem dortigen Wasser um DDW mit einem hohen Zeta-Potenzial und einem hohen Anteil an strukturiertem Wasser handelte (was im Wesentlichen dem flüssigkristallinen Wasser entspricht). Es wurden viele Versuche unternommen, das Hunza-Wasser nachzubilden, und einige davon haben eine treue Anhängerschaft.

## Strukturierende Lebensmittel

Die allgemeine Überzeugung, die sich in der Gemeinschaft des flüssigkristallinen Wassers durchgesetzt hat, ist, dass das Trinken von Wasser mit einer höheren Konzentration an flüssigkristallinem Wasser oder einer niedrigeren Konzentration an Deuterium sehr gute Auswirkungen auf Ihre Gesundheit hat. Wie im vorherigen Abschnitt gezeigt, bin ich mir nicht sicher, ob dies tatsächlich der Fall ist. Dennoch werde ich die diesbezüglichen Ansätze vorstellen, die meiner Meinung nach am wertvollsten sind.

### Gemüse entsaften:

Wenn das Entsaften von Gemüse richtig durchgeführt wird (was bedeutet, dass man einen Kaltpress-Entsafter wie den Norwalk-Entsafter oder einen

Omega-Entsafter verwendet – ich glaube, Metall-Entsafter sind besser, aber teurer – und den Saft dann sofort nach der Herstellung verzehrt), sind verschiedene Es entstehen Vorteile für die Menschen. Beispielsweise basierte eine der ursprünglichen alternativen Krebstherapien, von der viele profitierten, die Gerson-Therapie, auf diesem Prinzip.

Ein Argument, das zur Erklärung der Vorteile des Entsaftens vorgebracht wurde, ist das Vorhandensein von flüssigkristallinem Wasser (DDW) und möglicherweise einer Art elektrischer Ladung von den Pflanzen. Da ich oft Anzeichen dafür sehe, dass das Entsaften gut für Sie ist (vorausgesetzt, Sie entsaften nicht zu zuckerhaltige Lebensmittel) und es eine der wirtschaftlichsten Möglichkeiten ist, an diese Art von Wasser zu kommen, unterstütze ich diesen Ansatz ... obwohl ich es bin Ich bin mir nicht sicher, ob die Vorteile des Entsaftens tatsächlich auf die Anwesenheit von DDW oder flüssigkristallinem Wasser zurückzuführen sind.

## Chia-Samen

Laut Pollack bilden Chiasamen, wenn sie in Wasser eingeweicht werden, einige der größten Sperrzonen für alle in der Natur vorkommenden Lebensmittel. Aus diesem Grund habe ich in [Teil 1 Bilder von ihnen verwendet](#), um viele der Konzepte dieser Serie zu veranschaulichen.



*Hinweis: Diese Eigenschaft von Chiasamen [scheint darauf zurückzuführen zu sein](#), dass sie Mikrofasern freisetzen, die Taschen aus flüssigkristallinem Wasser um sich herum binden.*

Ich persönlich bin ein Fan von Chiasamen (vorausgesetzt, sie wurden zunächst in Wasser eingeweicht, bis ein Gel entsteht), weil:

- Sie sind sehr erschwinglich und meines Wissens die einfachste Möglichkeit, große Mengen flüssigkristallines Wasser zu konsumieren.

*Hinweis: Auch Gurken werden oft als Beispiel für ein Lebensmittel mit einer hohen Konzentration an flüssigkristallinem Wasser genannt.*

- Sie sind oft äußerst hilfreich für Menschen mit chronischer Verstopfung.

- Ich habe mehr „Superfoods“ ausprobiert (was, wie ich zugeben muss, größtenteils nur ein Marketingbegriff ist), als ich zählen kann, und Chiasamen waren die einzigen, auf die ich jemals eine spürbar positive Reaktion hatte.

Das einzige nennenswerte Argument, das ich gegen Chiasamen gesehen habe, kam von Steven Gundry, der sagte, dass er bei der Überwachung von Entzündungen bei Menschen (die seiner Meinung nach [größtenteils auf Lektine zurückzuführen sind, die in einer großen Anzahl von Pflanzen vorkommen](#)) die Lektine in Chiasamen gefunden habe reichten aus, um bei einigen Personen eine Entzündung auszulösen. Obwohl ich nicht so großen Wert auf Lektine lege wie Gundry, habe ich hin und wieder einen Patienten, bei dem ich sagen kann, dass er ein Lektinproblem hat und dann sehr von der lektinfreien Diät profitiert. Dennoch esse ich regelmäßig Chiasamen.

## **Andere Superfoods**

Pollack testete eine Reihe anderer Superfoods und stellte fest, dass sie auch die Größe des flüssigkristallinen Wassers in den Dingen, an denen sie getestet wurden, erhöhten. Das Hauptproblem bei diesem Ansatz besteht darin, dass er nur begrenzte Zeit zum Testen hatte (und daher nicht allzu viele getestet hat), sodass es wahrscheinlich viele „normale“ Lebensmittel gibt, die das Gleiche bewirken. Im [vorherigen Artikel](#) habe ich gezeigt, wie Kokoswasser, Kurkuma, ein Probiotikum und Tulsi das Vorhandensein von flüssigkristallinem Wasser erhöhen.

Darüber hinaus [führte Pollack eine interessante Studie durch](#), die zeigte, dass ein anderes Superfood, Bienenpropolis, dasselbe bewirkte. Da ein Teil davon möglicherweise die Auskleidung Ihrer Atemwege bedeckt, argumentierten die Autoren der Studie, dass einige der Vorteile, die Propolis zugeschrieben werden, daraus resultieren könnten, dass es dort eine flüssigkristalline Barriere bildet.

*Hinweis: Es wurde auch erwähnt, dass andere Kräuter das flüssigkristalline Wasser des Körpers verbessern. Vor Jahren erklärte Thomas Cowan, dass Hibiskusblüten zu den besten Mitteln zur Erhöhung des flüssigkristallinen Wassers im Körper gehören (Hibiskus hilft bekanntermaßen auch bei Herz-Kreislauf-Problemen). Ich konnte nie überprüfen, ob das stimmte, aber da mein Körper Hibiskus mochte, trank ich seitdem (in Maßen) Hibiskustee. Obwohl ich Thomas Cowans Sicht auf die Nichtexistenz von Viren nicht zustimme, habe ich mir viele Ideen angehört, die er vorgebracht hat.*

## **Cobalamin**

Cobalamin (in seinen verschiedenen Formen) ist auch als Vitamin B-12 bekannt. Stephanie Seneff hat aus einem anderen Grund [ein interessantes Argument](#) für seine Bedeutung im Körper vorgebracht: Der Körper benötigt es für die Produktion von Sulfaten (die, wie im vorherigen Artikel besprochen, für die Bildung von flüssigkristallinem Wasser im Körper und die Aufrechterhaltung der physiologischen Funktion unerlässlich sind). Zetapotential). Da eine Vielzahl weit verbreiteter Umweltfaktoren einen B-12-Mangel verursachen, ist auch dies ein erwägenswerter Bereich.

## **Gesunde Fette**

Viele (z. B. [Dr. Mercola](#)) sind zu dem Schluss gekommen, dass der Verzehr ungesunder Fette (z. B. ranzige Samenöle) eine Hauptursache für eine schlechte Gesundheit ist. Da viele der Fette, die Sie zu sich nehmen, in den Membranen Ihrer Zellen landen, können zumindest theoretisch erhebliche Veränderungen im gesamten Körper auftreten, je nachdem, welche Fette Sie zu sich nehmen.



um die Membranzusammensetzung Ihrer Zellen wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Beispielsweise wird das [Patricia-Kane-Protokoll](#) häufig zur Wiederherstellung der Gesundheit von Patienten mit komplexen Erkrankungen eingesetzt. Ich habe einige Fälle gesehen, in denen das Protokoll dem Patienten erheblich geholfen hat (obwohl es in anderen Fällen nur sehr wenig bewirkt hat).

In dieser Serie habe ich die Bedeutung des Übergangs von Wasser vom Normalzustand in einen Gelzustand (und umgekehrt) betont. Wie im vorherigen Artikel erläutert, hängt die genaue Temperatur, bei der dies geschieht, von der Zusammensetzung des Gels ab und kann durch positive oder negative Ionen beeinflusst werden (beides nutzt der Körper, um bei Bedarf einen Phasenübergang einzuleiten).

Da Kaltblüter ihre Körpertemperatur nicht regulieren können, gibt es eine erhebliche saisonale Schwankung ihrer Körpertemperatur, die auf andere Weise angegangen werden muss.

[Grundsätzlich](#) können natürliche Metaboliten die Übergangstemperatur in Biomembranen verändern. Leider ist auf diesem Gebiet wenig bekannt. Zu den gesättigten Fettsäuren liegen einige Daten vor: Unter bestimmten Bedingungen kann ihre Wechselwirkung mit Lipidmembranen *die T<sub>m</sub>* erhöhen (Agafonov et al., 2003). Es ist auch bekannt, dass die Übergangstemperatur von der Lipidzusammensetzung abhängt (siehe z. B. [dieses Lehrbuch](#), [diese Studie](#) \* und [diese Studie](#) \*\*). [Es ist nicht unvorstellbar, dass das endogen produzierte Ethanol an den Temperaturanpassungsreaktionen bei Goldfischen](#) beteiligt sein könnte .

\* *Thermische Anpassung in biologischen Membranen: Ist homöoviskose Anpassung die Erklärung?*

\*\* *Thermische Akklimatisierung des Phasenverhaltens in Plasmamembranlipiden von Regenbogenforellen-Hepatozyten .*

Schließlich scheint dies auch für andere gesunde Fette zu gelten, so wie Cholesterinsulfat für die Bildung des Zetapotentials und der flüssigkristallinen Wasserschicht einer Zelle notwendig ist. [Diese Studie](#) fand große Schichten von flüssigkristallinem Wasser (bis zu 800 µm) auf der

Oberfläche gesättigter Fette wie Ghee, Kokosöl und Schmalz. Wie viele Dinge in der Welt der Ernährung ist auch die Gesundheit gesättigter Fette ein heftig umstrittenes Thema, aber ich vermute, dass ihre Fähigkeit, flüssigkristallines Wasser zu produzieren, eine Schlüsselrolle für ihre gesundheitlichen Vorteile spielt.

## Hyperbarer Sauerstoff:

[In einer Studie](#) modellierte Pollack eine hyperbare Sauerstoffkammer und stellte fest, dass diese das Volumen an flüssigkristallinem Wasser deutlich vergrößerte, wahrscheinlich weil sie das Gleichgewicht in Richtung der Bildung von flüssigkristallinem Wasser verschiebt. Ich vermute, dass dadurch auch das Zeta-Potenzial der Empfänger verbessert wird.

Einer der wichtigsten Aspekte dieses Effekts ist, dass er vorübergehend ist. Ich glaube, das erklärt, warum Personen, die von hyperbarem Sauerstoff profitieren (z. B. Lyme-Patienten, Migränepatienten und Patienten mit einer COVID-19-Impfung), oft feststellen, dass sie ein hyperbares System für zu Hause benötigen, damit sie es regelmäßig erhalten können. Ich habe mich auch gefragt, ob dies einen Teil der Vorteile erklärt, die Menschen mit Ansätzen wie [der Wim-Hof-Methode erleben](#), die sowohl die Sauerstoffversorgung des Gewebes deutlich erhöht als auch in gewissem Maße alkalisiert.

Umgekehrt stellen viele Menschen mit komplexen Krankheiten, die ich mit einem beeinträchtigten Zeta-Potenzial in Verbindung bringe, häufig fest, dass sie eine Höhe über 5.000–6.500 Fuß nicht tolerieren (was ein entscheidender Begriff ist, den es bei der Einrichtung eines Heilungsretreats zu berücksichtigen gilt – ich habe einige Fälle gesehen, in denen sie sich nicht daran hielten). Dies war ein massives Problem für die Gründer des Retreats. Ebenso sind Personen mit solchen Erkrankungen in großen Höhen oft viel anfälliger für Blutgerinnsel – was meines Erachtens der Grund für die besorgniserregenden Vorfälle ist, die wir seit der Einführung der Impfstoffe in Flugzeugen gesehen haben (sowohl bei Piloten als auch bei Passagieren).

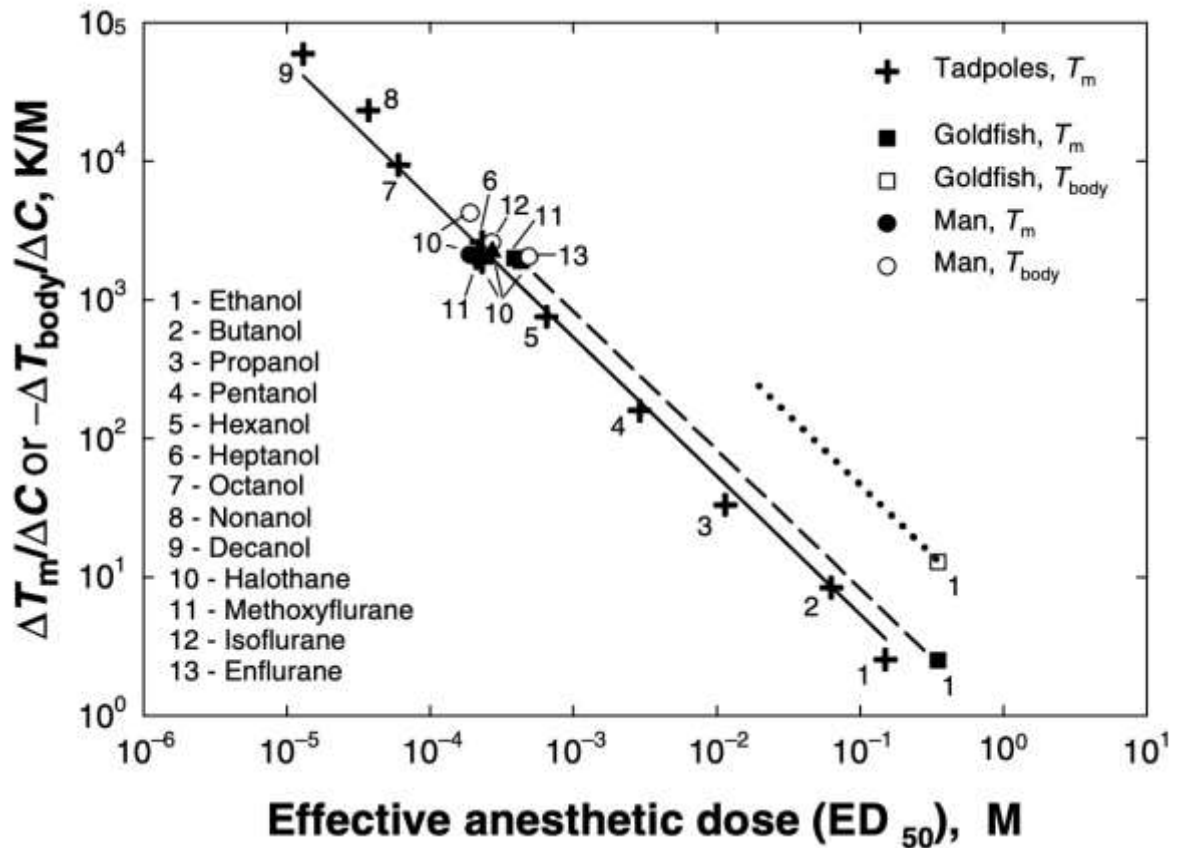
*Hinweis: Wenn Sie sich über einen längeren Zeitraum nicht bewegen, kann dies ebenfalls zu Blutgerinnseln führen, aber ich glaube nicht, dass dies das*

*Hauptproblem beim Fliegen ist. Der Kabinendruck eines Flugzeugs entspricht typischerweise dem, der in einer Höhe von 6.000 bis 8.000 Fuß herrscht, und ich habe viele Menschen mit solchen Erkrankungen (insbesondere COVID-Impfverletzungen) getroffen, die zwar mit Autofahrten zurechtkommen, aber das Fliegen nicht vertragen.*

## **Anästhetika:**

Anstatt flüssigkristallines Wasser zu erzeugen, [zerstören Anästhetika es](#). Dies liegt daran, dass Anästhetika (Mittel, die Nerven vorübergehend lokal oder systemisch außer Gefecht setzen) die Eigenschaft haben, um sie herum Clathrate (Wassertaschen) zu bilden, wodurch verhindert wird, dass das Wasser stattdessen in einer flüssigkristallinen Phase vorliegt. [Darüber hinaus wurde festgestellt, dass eines der am häufigsten verwendeten Anästhetika, Lidocain, die Oberflächenladung biologischer Membranen positiver macht, um](#) den Zusammenhang zwischen flüssigkristallinem Wasser und Zetapotential zu unterstützen .

Eine weitere verwandte Eigenschaft aller Anästhetika ist ihre Fähigkeit, die Übergangstemperatur der Zellmembran (zum und vom Gelzustand) zu verändern. Darüber hinaus korreliert das Ausmaß, in dem ein Anästhetikum die Übergangstemperatur einer Zellmembran verschieben kann, direkt mit der Wirksamkeit des Anästhetikums, was den Zusammenhang zwischen flüssigkristallinem Wasser, Phasenübergängen und der Funktion von Anästhetika weiter bestätigt.



Bei einer Behandlung, die ich häufig anwende, der Neuraltherapie, werden Lokalanästhetika wie Lidocain und Bupivacain eingesetzt, um ein überempfindliches Neuron (oder eine Gruppe von Neuronen) vorübergehend zu betäuben. Dabei wird davon ausgegangen, dass das Neuron zu seinem normalen Ausgangszustand zurückkehrt, wenn die Betäubung nachlässt weiterhin überempfindlich bleiben. Diese Therapie ist bei einer Vielzahl von Problemen oft bemerkenswert wirksam.

Hin und wieder ist mir aufgefallen, dass durch die Narkosemittelinjektion sofort eine deutliche Flüssigkeitsbewegung beim Empfänger entsteht. Anfangs dachte ich, dass dies darauf zurückzuführen sei, dass die systemische Spannung nicht mehr aktiv sei und ein Flüssigkeitsgefäß zusammendrücke. Die Recherche zu diesem Thema hat mich zu dem Verdacht geführt, dass die Neuraltherapie in bestimmten Fällen tatsächlich pathologische Flüssigkeitsansammlungen auflöst und dadurch einen lebenswichtigen Kreislauf wiederherstellt.

Ich möchte auch anmerken, dass einige dieser Ereignisse mit erheblichen psycho-emotionalen Veränderungen bei den Patienten einhergingen und dass viele vermuteten, dass flüssigkristallines Wasser mit der Speicherung oder Übertragung von Informationen in Zusammenhang steht. Aufgrund dieser Beobachtung habe ich mich gefragt, ob Traumata bis zu einem gewissen Grad entweder in Flüssigkeitsklumpen im Körper oder in bestimmten flüssigkristallinen Wasserstrukturen gespeichert werden können.

Ebenso glauben viele Körpertherapeuten, dass Traumata (sowohl physische als auch emotionale) in der Faszie gespeichert werden, da ihre Klienten bei der Arbeit an der Faszie häufig vergangene Traumata noch einmal durchleben und nach der Behandlung eine Lösung ihres Traumas erleben. Angesichts der Tatsache [, dass die Faszie mit einer erheblichen Menge flüssigkristallinem Wasser bedeckt ist,](#) stützt dies meine Hypothese einigermaßen.

*Hinweis: Die Anästhetika veranschaulichen erneut, wie schwierig es ist, allgemeine Aussagen über die Beziehung zwischen Zetapotential und flüssigkristallinem Wasser zu treffen, da in vielen Fällen ein erwartetes Muster eingehalten wird, in einer Minderheit der Fälle jedoch das Gegenteil von dem, was man erwarten würde tritt ein. Auch wenn ich glaube, dass flüssigkristallines Wasser für den Körper lebenswichtig ist und ein Mangel daran ein weit verbreitetes Problem darstellt, kann es in bestimmten Fällen stattdessen im Übermaß vorhanden sein.*

## Wiederherstellung des Zeta-Potenzials

Wie der vorherige Abschnitt gezeigt hat, ist die Wiederherstellung von flüssigkristallinem Wasser immer noch eine Art Wilder Westen, und es wird wahrscheinlich ein Jahrzehnt dauern, bis wir eine klarere Vorstellung davon haben, wie wir dieses Problem angehen können. Glücklicherweise beschäftigen sich Menschen mit Zeta-Potenzial seit den 1960er Jahren mit diesem Thema, sodass wir eine klarere Vorstellung davon haben, was funktioniert und was nicht.

Bevor wir fortfahren, möchte ich betonen, dass Sie mit dem Rest dieser Serie

und insbesondere mit [dem vorherigen Artikel vertraut sein müssen, um den Kontext hinter vielen der Ansätze, auf die ich im Folgenden näher eingehen werde, vollständig zu verstehen](#) . In ähnlicher Weise verbessern einige der in diesem Abschnitt aufgeführten Optionen wahrscheinlich auch flüssigkristallines Wasser. Die Veröffentlichung des Leitfadens zur Wiederherstellung des Zeta-Potenzials hat mich einiges gekostet (dieser Artikel umfasst etwas mehr als 17.000 Wörter), daher muss ich bei neuen Artikeln eine kurze Pause einlegen, um mich wieder anderen Aspekten meines Lebens zuzuwenden, die ich vernachlässigt habe um diese Serie zu beenden.

Darüber hinaus wurde ich ausdrücklich gebeten, einige der folgenden Informationen nicht allgemein offenzulegen, sodass ich für den letzten Abschnitt die kostenpflichtige Abonnentenoption nutzen werde. Da ich diese Substack-Seite als öffentliche Dienstleistung betreibe, erhebe ich für den immensen Arbeitsaufwand, den ich dafür aufwende, keine Gebühren. Es gibt jedoch viele Themen, die ich mitteilen möchte, die ich aufgrund spezifischer Belichtungsprobleme nicht angesprochen habe, und das ist die primäre Art und Weise, wie ich diese Funktion nutzen möchte.

Der Bericht stammt von *The Forgotten Side of Medicine*