

Freie Radikale

Was sind freie Radikale?

In Ihrem Körper tobt gerade ein Kampf, ein Kampf zwischen den Kräften der freien Radikale der toxischen Oxidation und Ihrem antioxidativen Abwehrsystem. Dieser Kampf hört nie auf; Betrachten Sie es, und das zu Recht, als einen Kampf zwischen Gut und Böse im Stoffwechsel, als einen Kampf ums Überleben.

In der Natur haben Atome, die kleinsten Materieteilchen, immer zwei Elektronen in ihrer äußeren Atomhülle. Freie Radikale sind Atome mit einem statt der üblichen zwei Elektronen in ihrer Außenhülle. Das freie Radikal möchte zwei Elektronen, hat aber nur eines. Es ist daher instabil und reaktiv. Dieses elektronensuchende freie Radikal schnappt sich ein Elektron aus der äußeren Hülle eines benachbarten Atoms, beschädigt dieses Atom und verwandelt dieses beschädigte Atom in ein neues freies Radikal. Dieses neue freie Radikal wiederum entreißt dem nächsten Atom in der Reihe ein Elektron, schädigt es und erzeugt ein weiteres freies Radikal. Wenn kein Antioxidans, ein stabiles Molekül, das in der Lage ist, dem freien Radikal ein freies Elektron zur Verfügung zu stellen und so seinen Elektronenhunger zu stillen, in das System eingeführt wird, kommt es zu einer Kettenreaktion, bei der ein Atom nach dem anderen beschädigt wird (sogenannter oxidativer Schaden). Wenn genügend Atome beschädigt werden, wird das Molekül, das diese Atome enthält, beschädigt. Wenn genügend Moleküle beschädigt sind, wird auch die Region der Zelle beschädigt, in der sie enthalten sind. Wenn dies der Zellkern ist, in dem die DNA, unser genetischer Bauplan, gespeichert ist, wird die Zelle krebsartig. Wenn Schäden durch freie Radikale die Mitochondrien betreffen, wo Energie produziert wird, kommt es zu einem chronischen Müdigkeitszustand. Wenn dies bei einem LDL-Cholesterin-Lipoprotein auftritt, wird das Cholesterin oxidiert, wodurch es wahrscheinlicher wird, dass es sich in unseren Arterien als obstruktiver Plaque ablagert. Eine

Entzündung durch freie Radikale ist einer der Faktoren, die mit der Destabilisierung (Krampf, Ruptur oder Gerinnselbildung) von arteriellem Plaque einhergehen. Man kann zu Recht sagen, dass eine Entzündung durch freie Radikale die Verletzlichkeit in der Plaque erhöht.

Woher kommen diese schädlichen freien Radikale?

Nun, wir machen sie. Als Nebenprodukt unseres sauerstoffabhängigen Energieerzeugungssystems erzeugen wir auch freie Radikale, die unsere weißen Blutkörperchen nutzen, um eindringende Bakterien und Viren abzutöten oder um normale Körperzellen abzutöten, die eine bösartige Transformation durchlaufen haben. Diese freien Radikale können auch auf normale Körperzellen übergreifen und diese schädigen. Aus diesem Grund hat Mutter Natur es für angebracht gehalten, uns mit einem antioxidativen Abwehrsystem auszustatten, das gut funktioniert, wenn unsere Mineralstoffaufnahme über die Nahrung ausreichend ist (Selen, Zink, Kupfer und Mangan). sind hier wichtig). Mutter Natur hatte auch die Weitsicht, uns ein Abwehrsystem zur Verfügung zu stellen, um freie Radikale aus der Umwelt zu neutralisieren, wie z. B. übermäßiges Sonnenlicht (Sonnenbrand ist eigentlich eine Schädigung der Haut durch freie Radikale) oder Holzrauch (von unseren Kochfeuern), aber dieses System hängt von einem ausreichenden Zufuhr antioxidativer Vitamine.

Mutter Natur hat uns darauf ausgelegt, eine Ernährung mit antioxidantienreichem Obst und Gemüse zu konsumieren. Dies gab dem Urmenschen genügend antioxidative Vitamine, um die freien Radikale aus der Umwelt abzuwehren, denen er (oder sie) ausgesetzt war. Aber Mutter Natur hat die an freien Radikalen reiche Umgebung, in der wir heute auf der Erdoberfläche leben, nicht vorhergesehen. Wir werden von freien Radikalen bombardiert (Zigarettenrauch, Industrieschadstoffe, giftige Metalle in unserer Nahrung und unserem Wasser usw.) und die Ernährung allein reicht einfach nicht aus, um die antioxidative Wirkung zu erfüllen. Achten Sie auf eine gute Ernährung und nehmen Sie außerdem ein hochwirksames antioxidatives Vitamin- und Mineralstoffpräparat

ein. Dies wird Ihnen dabei helfen, den Kampf, der in Ihnen zwischen den Kräften der freien Radikale der toxischen Oxidation und Ihrem antioxidativen Abwehrsystem stattfindet, auszugleichen. Dann können Sie durch die Einnahme von Defend Life tatsächlich die giftigen Metalle entfernen, die den Angriff freier Radikale auslösen, und so das Spielfeld zu Ihren Gunsten wenden.

Ohne Ihr Zutun werden die freien Radikale letztendlich die Oberhand gewinnen und die Zellen Ihres Körpers werden durch oxidativen Stress geschädigt. Oxidativer Stress ist ein kumulativer Prozess, der oft unbemerkt bleibt, bis es zu irreversiblen Organschäden kommt und Sie die Auswirkungen in Ihren Gelenken, Blutgefäßen und inneren Organen spüren. Oxidativer Stress ist eine Hauptursache für über 50 Krankheiten, darunter entzündliche Erkrankungen und Erkrankungen des Herzens, der Niere, der Lunge, des Herzens, der Haut, der Augen, der Bauchspeicheldrüse und des Darms sowie für nahezu alle Krankheitszustände, die wir mit dem Altern in Verbindung bringen. Herzkrankheiten und Krebs, unsere beiden häufigsten Todesursachen, werden durch Stress durch freie Radikale ausgelöst und verschlimmert. Werden Sie Ihrerseits aktiv.