

Vital Bad Protokoll

Zutaten:

Natriumbikarbonat

NeuroCreme

Energy Ball

Prozedere

1 Tasse Natriumbikarbonat in Badewanne

Wasser für Vollbad einlaufen lassen

Energy Ball reinlegen

Badewanne besteigen

Gesicht mit Natriumbikarbonat Mischung einreiben (Hand voll in Wasser auflösen)

In Haare Neurocreme einarbeiten

Mindestens 1 Std. im Wasser bleiben

Danach abduschen

NeuroCreme ins Gesicht und mit Gesichtscreme nach Trocknung ca. 5 Min. abdecken.

Abends mit Micellenwasser Gesicht reinigen.

Das Bad sollte mindestens 1x /Woche gemacht werden-öfter ist kein Problem.

Viel Erfolg und Gesundheit