

Verlängern Sie Ihre Gesundheit mit kostengünstigen Anti- Aging-Protokollen

Veröffentlicht am 15. August 2023

„Die Menschen versuchen verzweifelt, ewig zu leben“, lautet eine Schlagzeile über [die größten Anti-Aging-Trends, die das Land erobern](#). Wir verfügen jetzt über das Wissen und die Technologie, um unser Leben zu verlängern, und über genügend medizinische Feuerkraft, um dem harten Rand der Zeit entgegenzutreten. Aber inzwischen werden die Menschen immer kränker, werden behindert und sterben in immer größerer Zahl, und die Ärzte haben keine Ahnung, warum, und können daher nicht helfen.

Wenn wir älter werden, möchten wir uns jünger fühlen und jünger werden, was umso besser möglich ist, je mehr wir uns von Arzneimitteln und der gesamten Denkweise der modernen Medizin befreien. Unsere Kultur legt großen Wert darauf, jung zu bleiben und auszusehen, und es gibt eine riesige Industrie, die es den Menschen ermöglicht, länger zu leben. Leider, sehr traurig, will der gesamte medizinisch-industrielle Komplex mit seinen genetischen Impfstoffen unser Leben verkürzen und uns sogar töten.

Anti-Aging-Enthusiasten behaupten, dass die Lebensspanne verlängert werden kann, und sie haben Recht; Sie können sein. Das Fazit ist, dass Anti-Aging in jeden guten medizinischen Ansatz integriert werden sollte. Wenn wir uns nach der Genesung von einer chronischen Krankheit besser fühlen, sehen wir normalerweise besser aus und fühlen uns jünger, wenn wir wieder gesund werden.

Anti-Aging-Enthusiasten

Anti-Aging-Enthusiasten behaupten, dass die Lebensspanne durch intelligente Maßnahmen verlängert werden kann, und das ist auch möglich. David Sinclair, [ein 53-jähriger Harvard-Biologe und Anti-Aging-Forscher](#) , sagt, sein „[biologisches Alter](#)“ sei [zehn Jahre jünger als sein tatsächliches Alter](#) . „Mein berechnetes biologisches Alter ist im letzten Jahrzehnt oder länger so weit gesunken, dass ich voraussichtlich mindestens ein Jahrzehnt länger leben werde, als wenn ich nichts getan hätte“, sagte er zu [Insider](#) . Bloomberg berichtete , dass ein 45-jähriger Biotech-CEO sein biologisches Alter durch ein strenges medizinisches Programm, das [bis zu 2 Millionen US-Dollar pro Jahr kosten kann](#) , um mindestens fünf Jahre reduziert hat. Bryan Johnson hofft, durch ein von ihm gestartetes Programm namens Project Blueprint die Uhr seines Körpers um ein paar Jahrzehnte zurückdrehen zu können.

Testergebnisse von Ärzten deuten darauf hin, dass Johnson das Herz eines 37-Jährigen, die Haut eines 28-Jährigen und die Lungenkapazität eines 18-Jährigen hat, berichtete Ashlee Vance von Bloomberg. Dem Bericht zufolge wird das Programm von Oliver Zolman geleitet, einem 29-jährigen Arzt, der sich selbst als „Verjüngungsarzt“ bezeichnet, und wird von einem Team aus mehr als 30 Gesundheitsexperten unterstützt. Letztes Jahr, nachdem ich ein Jahr lang Chlordioxid genommen hatte, sagte ein Arzt, der eine Lebendblutanalyse durchführte, dass ich das Blutprofil eines 15-Jährigen hätte.



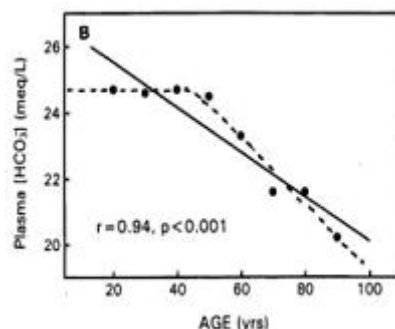
Johnson und sein Sohn waren auf dem Weg zu einer Klinik in Texas, wo Talmage als sein „Blutjunge“ fungieren und Plasma spenden würde, das in den Blutkreislauf seines Vaters injiziert werden sollte, um zu zeigen, wie ein Mann

mittleren Alters noch einmal sein könnte den Körper eines 18-Jährigen besitzen.

Seit Jahren lesen wir Berichte über solche Bemühungen, die zeigen, was möglich ist. Sie wissen jedoch nicht, was es für ein Tausendstel der Kosten gibt. Es gibt viele Anti-Aging-Protokolle, wobei einige der wichtigsten Elemente am kostengünstigsten, aber am notwendigsten sind. Die wichtigsten Aspekte eines guten Anti-Aging-Protokolls sind Gase wie CO₂, Wasserstoff und Sauerstoff.

Das erste Gas, das das Leben verlängert, ist CO₂

Die Verabreichung von [Bikarbonaten und CO₂](#) kann die wirksamsten Medikamente mit sofortiger Wirkung sein. Es gibt Magnesiumbikarbonat, Kaliumbikarbonat, das gut erforschte Natriumbikarbonat, einfaches altes Backpulver auf der einen Seite und die [Anwendung von reinem CO₂-Gas durch die Haut](#), das stark genug ist, um jeden aus den Socken zu hauen.



Mit zunehmendem Alter nimmt der Mangel an Bikarbonat zu. Das Leben in giftigen Städten beschleunigt den Rückgang des Bikarbonatspiegels im Blut und im Gewebe. Die Behebung dieser Defizite mit den drei Arten von Bikarbonaten sorgt dafür, dass wir ein gesünderes und längeres Leben führen. Beachten Sie, dass CO₂ und Bikarbonat Zwillingsschwestern sind, zwei Formen derselben Sache.

Die Fähigkeit, ausreichend Kohlendioxid zu produzieren und zu speichern, ist für die Langlebigkeit ebenso wichtig wie die Fähigkeit, genügend Wärme zu speichern, damit bei Bedarf chemische Reaktionen ablaufen können.

Ray Peat

Dr. Lynda Frassetto von der University of California in San Francisco sagt:
„ **Eine unzureichende Menge an Bikarbonaten (CO₂) in unserem Blut verringert unsere Fähigkeit, die von unserem Körper produzierte Säure zu verwalten (zu neutralisieren und abzuleiten)** . Dies ist die Ursache des Alterns. Das Alter von 45 Jahren ist das Durchschnittsalter, in dem Menschen beginnen, Symptome von Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose und vielen anderen degenerativen Erkrankungen im Erwachsenenalter zu zeigen. Und da wir mit der Säure nicht klarkommen, reichern wir saure Abfälle in unserem Körper an. Bei diesen Abfällen handelt es sich um Cholesterin, Fettsäuren, Harnsäure, Urat, Sulfat, Phosphat, Nierensteine usw.“

Das Vorhandensein von Kohlendioxid ist ein Indikator für die ordnungsgemäße Funktion der mitochondrialen Atmung.

Dr. Frassetto führt die Verringerung der Bikarbonate im Blut mit zunehmendem Alter auf Generationen moderner amerikanischer Ernährung zurück. In einer anderen Arbeit weist sie auch darauf hin, dass die durchschnittliche Ernährung heute im Gegensatz zur ursprünglichen genetischen Ausstattung des menschlichen Körpers viel Natrium und wenig Kalium enthält.

Großes Geld fließt tief in Anti-Aging.

Altos Labs verfolgt eine großzügig finanzierte Suche, um die Geheimnisse des Alterns aufzudecken. Altos verfügt über eine riesige Kriegskasse. Sein Team besteht aus einer Flotte von Nobelpreisträgern, die von Regierungen und Spitzenuniversitäten mit dem Versprechen von „Sportstar“-Gehältern angelockt werden. Milliarden irgendjemand? Es spielt jedoch keine Rolle, wie viel Geld Sie auf sich selbst werfen. [Nur wenige Dinge können mit billigem, sicherem und unverzichtbarem Backpulver](#) mithalten . (Bob's Red Mill ist das Beste und garantiert kein Aluminium.) Fügen Sie [überaus wichtiges Magnesium in hohen Dosen](#) , [Jod](#) und [Selen](#) , [Atemschulung](#) und intensives Infrarot hinzu, und Sie können leicht mit Gesundheit um ein Leben über 100 konkurrieren. Fügen Sie eine Wasserstoff- und Sauerstoff-Inhalationstherapie hinzu, und schon haben Sie sich für eine ernsthafte Anti-Aging-Medizin entschieden.

Mein Anti-Aging-Geheimnis



Hier bin ich mit fast 71 Jahren, mit meinem ersten Enkel, und ich sehe besser aus als mit fünfzig. Ich dachte, wenn Johnston und sein Sohn oben ihre Brust zeigen könnten, könnte ich das auch tun. Mein Anti-Aging-Protokoll funktioniert, ohne Millionen auszugeben. Sogar ich war ein wenig schockiert, als ich mein Gesicht auf diesem Bild sah. Alles, was ich tue, zahlt sich aus.

Meine Grundformel besteht heutzutage wie immer aus viel Magnesium, Lumbrokinase, einem starken Enzym, ich schlafe jede Nacht die ganze Nacht [auf meiner Wasserstoffmaschine](#) und mache [intensive](#)

[Infrarotbehandlungen mit meinem Cocoon](#) . Bald werde ich mit [der intensiven Verabreichung von CO2-Gas](#) beginnen . Natürlich mache ich jeden Morgen Yoga, fast ausnahmslos, [und ich liebe das, mit dem ich zusammen bin, auf jeden Fall sehr](#) . Es ist nicht einfach, lange auf diesem Planeten ohne Liebe zu leben.

*[Die Wasserstoffmedizin](#) ist revolutionär und hat das Potenzial,
durch ihre Anti-Aging-Wirkung Leben zu retten, Leiden zu lindern und Menschen wieder schön und jung zu machen.*

Die beste Methode, unseren Alterungsprozess umzukehren, besteht darin, Therapien zu kombinieren, die sich gegenseitig verstärken und vervielfachen. Bei jedem Anti-Aging-Protokoll-Ansatz sollte es darum gehen, besser zu schlafen, sich um Jahrzehnte jünger zu fühlen und persönliche Leistungsrekorde aufzustellen. Viele Aspekte eines gesunden Lebens hängen voneinander ab und nicht alle haben mit den körperlichen Bedingungen im Körper zu tun. Zerstöre den Geist und der Körper wird folgen. Stimulieren Sie den Geist und Ihre Stimmung wird sich aufhellen. Wenn Sie Ihren Körper trainieren, wird Ihr Geist schärfer und Ihr Körper jünger.

*Die in ihren Herzen
bleiben für immer jung*

Jedes gute Anti-Aging-Programm wirkt gleichzeitig gegen Krebs, Schlaganfall und Herzerkrankungen, denn all diese Krankheiten verkürzen unser Leben. Anti-Aging ist Anti-Krankheit. Wenn wir die Uhr zurückdrehen, verschieben wir auch unsere chronischen Krankheiten und die Entzündungen, die sich im Laufe der Jahre bei uns einschleichen.

Anti-Aging-Medizin beschränkt sich nicht darauf, das Leben irgendwann in der Zukunft um Jahre zu verlängern. Wir setzen Anti-Aging-Medizintechnologie ein, um den Jahren mehr Vitalität zu verleihen. Das eigentliche Ziel besteht darin, sich in der Gegenwart so gut wie möglich zu fühlen und während des gesamten Alterungsprozesses so viel Energie, Vitalität und Funktionsfähigkeit wie möglich zu bewahren.

Das National Institute on Aging sagt: „Unsere Kultur legt großen Wert darauf, jung zu bleiben.“ Bei der Lebensverlängerung geht es darum, wie lange man lebt und wie gut und gesund man bleibt.“ Wenn unser Lebenswille stark ist, können wir unseren Verstand zusammennehmen, um Alterung, Krankheit und sogar den Tod bis zu einem bestimmten Punkt zu besiegen.

Die grundlegendsten Lektionen zum Thema Altern

Alle unerwünschten Auswirkungen des Alterns, einschließlich Verlangsamung des Stoffwechsels, Steifheit, Gebrechlichkeit und Schmerzen, werden durch toxische Ansammlungen und Nährstoffmängel, insbesondere bei essentiellen Nährstoffen wie Sauerstoff, Kohlendioxid und Magnesium, verursacht.

CNN fragt? „Möchten Sie noch weitere 24 Jahre leben? Fügen Sie Ihrem Leben im Alter von 40 Jahren acht Entscheidungen für einen gesunden Lebensstil hinzu, was laut einer neuen unveröffentlichten Studie, die Daten über US-Veteranen analysiert, passieren könnte, und beginnen Sie stattdessen mit 50 Jahren. Kein Problem, Sie könnten Ihr Leben um bis zu 21 Jahre verlängern, so die Studie. Alter 60? Wenn Sie alle acht gesunden Gewohnheiten übernehmen, gewinnen Sie immer noch fast 18 Jahre.“ Sie sagen: „Tragen Sie Sport, ernähren Sie sich gesund, reduzieren Sie Stress, schlafen Sie gut und pflegen Sie positive soziale Beziehungen.“ Andererseits sollten Sie nicht rauchen, nicht zu viel trinken und nicht von Opioiden abhängig werden.“

Abschluss

Der letzte Ort, an dem ich sterben möchte, ist ein Krankenhaus. Ist es nicht besser, zu Hause zu sterben, wenn der Aufenthalt auf Erden vorbei ist, im Kreise seiner Lieben? Leider werden wir alle eines Tages sterben, egal was wir über die Behandlung denken oder tun. Wir können den Tod jedoch mit Gesundheit bekämpfen. Wir können den Tod um Jahrzehnte hinauszögern und ihm sogar ein Schnippchen schlagen. Wenn Sie so lange wie möglich leben möchten, tun Sie die richtigen Dinge und verlangsamen Sie auf jeden Fall Ihre Atmung; Je schneller Sie atmen, desto eher werden Sie sterben. [Es kostet nichts, die Atmung in den Griff zu bekommen](#), zahlt sich aber im Hinblick auf die Lebensverlängerung enorm aus. Warum? Denn langsames Atmen schont das wertvollste Gas des Lebens: Kohlendioxid.

Alle Zutaten gibt es bei uns im Shop:

Natriumbikarbonat – Entsäuerung

Wasserstoffwasser-Waterc Pitcher, Magnesium Booster

Immun Booster -Stoffwechselbeschleunigung

Report von Dr. Mark Sircus